

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
die Pädagogische Hochschule Oberösterreich bietet einen bundesweiten, vom BMBF unterstützten Lehrgang „**Bewegte Schule**“ für Multiplikatoren/innen im Schuljahr 2016/17 an.

Bewegung ist eine wichtige Voraussetzung für eine optimale gesundheitsorientierte, kognitive, psychische, physische und soziale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Die Bewegte Schule sieht sich als ganzheitliches Schulentwicklungskonzept und möchte Bewegung als integratives Unterrichtsprinzip in das System Schule installieren. Durch bewegtes und bewegendes Lernen, aber auch durch eine kind-, lehrer- und lerngerechte Rhythmisierung des Unterrichts, sowie durch bewegte Pausen und gesundheitsfördernde Organisationsstrukturen soll ein ganzheitliches Lernen gefördert und somit eine optimale Schul- und Unterrichtsentwicklung unterstützt werden.

Ziel des Lehrganges ist es, die Bewegte Schule am eigenen Standort zu implementieren. Im Verlauf des Lehrganges sollen die Teilnehmer/innen befähigt werden, als Berater/innen und Multiplikator/innen in ihrem Bundesland Schulen auf ihrem Weg zu einer Bewegten Schule zu unterstützen und zu begleiten.

Inhalte des Lehrganges:

- Neurophysiologische Entwicklung des Kindes: Wahrnehmung und Bewegung und ihre Auswirkung auf Lernen, Leisten und Verhalten
- Neue Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und deren Umsetzung im Unterricht.
- Bedeutung und Förderung der exekutiven Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Konzentration, Inhibition) durch Bewegung und Sport als Bedingung für ein erfolgreiches und angenehmes Lernklima
- Vom Lernen mit Bewegung zu einem bewegten Unterricht unter dem Aspekt der Ganzheitlichkeit mit Beispielen aus der Unterrichtspraxis für den täglichen Unterricht
- Rhythmisierung des Unterrichts und des Schulalltags unter dem Aspekt der Tagesrhythmik-Forschung und der Schlaf-Forschung
- Aktiv-dynamisches Sitzverhalten und bewegbares Mobiliar
- Schaffung eines angenehmen Lern- und Arbeitsklimas für Schüler/innen und Lehrer/innen. Bewegungsverführungen im Setting Schule unter Bedachtnahme von Risiko und Wagnis – Zutrauen und Vertrauen
- Raumwertanalyse für den Lebens- und Lernraum Schule anhand von Praxisbeispielen Schulraum bewegend gestalten
- Spiel- und Bewegungsideen zur täglichen Bewegungszeit
- Bewegungsimpulse für den Unterricht
- Aktives, bewegendes Pausenverhalten
- Wahrnehmungsbezogene psychomotorische Förderung (Motopädagogik)
- Aktive Entspannung und Stressbewältigung für Kinder und Lehrer/innen

- Entstehung und Erhaltung der Lehrer/innengesundheit: Salutogenese als wichtiger Beitrag zur Berufszufriedenheit
- Ernährung und die damit verbundene geistige und körperliche Leistungsfähigkeit
- Konfliktmanagement und Kommunikationstraining
- Mit Bewegung Schulqualität, Lernen und Gesundheit weiter entwickeln; Schulentwicklungsplan erstellen und Bewegte Schule mit SQA umsetzen
- Exkursionen in Schulen und Praktika
- Erarbeitung einer Fortbildungsunterlage für die Referenten/innentätigkeit

Eingeladen sind:

Lehrer/innen aus der Primarstufe und Sek 1 / pro Bundesland max. sechs Teilnehmer/innen. Mit der Teilnahme erklären sich Teilnehmer/innen bereit, als Referent/in für Fortbildungsveranstaltungen bzw. Schulentwicklungsmaßnahmen zur Verfügung zu stehen.

Zeitlicher Ablauf:

Zwei Semester mit insgesamt 6 Terminen. Lehrgangsbeginn für den ersten Termin: Freitag, 07. Oktober um 10:00 Uhr bis Samstag, 08. Oktober um 17.00 Uhr.

Termine:

<i>1. Semester</i>	<i>2. Semester</i>
1. Termin: Fr/Sa, 07. / 08. Oktober 2016	4. Termin: So/Mo, 05. / 06. März 2017
2. Termin: Fr/Sa, 11. / 12. November 2016	5. Termin: Sa/So/Mo, 22. / 23. / 24. April 2017
3. Termin: Fr/Sa, 13. / 14. Jänner 2017	6. Termin: Sa/So/Mo, 10. / 11. / 12. Juni 2017

Lehrgangsort - 1. Semester: Holznerwirt, Dorf 4, 5301 Eugendorf bei Salzburg
www.holznerwirt.at

Lehrgangsort - 2. Semester: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels, OÖ
www.schlosspuchberg.at

Lehrgangsabschluss: Zertifikatsverleihung, 12 ECTS

Anmeldung:

An der PH Oberösterreich vom **2. Mai bis 24. Juni 2016** - Lehrgang „Bewegte Schule“ unter der Lehrgangsnummer 22LBWS0101 - <http://ph-ooe.at/index.php?id=1945>

Kosten:

Die Abgeltung der Reisekosten muss mit dem jeweiligen Dienstgeber abgeklärt werden.

Kosten Vollpension im Do-Zimmer beim Holznerwirt: 95 €

Kosten Vollpension im Do-Zimmer Bildungshaus Puchberg: 72 €

Lehrgangsleitung:

MMag. Martin Reiter (bewegteschule@gmx.at)