

Modell für Rhythmisierung Sek 1

mit gleitendem Einstieg und Frühstückszeit
Beginn: 8:00 – Ende: 16:55



- 1. und 2. EH (ohne Lehrerwechsel)
- **5 Minuten Pause** (für Lehrerwechsel)
- 3. EH
- **30 Minuten Pause** (10' strukturierte Jause, 15' Bewegungspause, 5' Ankommen in der Klasse)
- 4. und 5. EH
- **Mittagspause**
- 7. und 8. EH
- **10 – 15 Minuten Pause**
- 8. und 9. EH